

Meine Lieben

Es freut mich euch den diesjährigen Hypnosemorgen vorzustellen. Passend zum Herbst und zur Wandlungsphase Metall. Loslassen, reinigen, befreien. Oder um einfach wiedermal richtig tief zu entspannen und aufzutanken.

Hypnosemorgen Loslassen und sich selbst sein

10.11.2024
9:30-12:00

Wir alle schleppen unnötigen Ballast, blockierende Glaubenssätze und „alten Mist“ mit uns herum ohne die wir uns viel leichter, freier und gesunder fühlen würden. Es ist an der Zeit loszulassen.



Der Hypnosemorgen ist eine Gelegenheit für dich, deinem Wesen und deinen Fähigkeiten hinter dem beschränkten Verstand zu begegnen. Wecke deine Selbstheilungskräfte und lass sie fließen. Erfahre wie es ist zu *sein*, anstatt zu *tun* und genieße die tiefe Entspannung des hypnotischen Zustandes.

Das Thema Loslassen wird auf verschiedenen Ebenen angegangen und kann sehr grosse Veränderungen in deinem Leben bewirken. Überlege dir bereits jetzt welche Möglichkeiten / welche Gefühle den freiwerdenden Platz in dir einnehmen sollen, nachdem der Ballast, die Schwere gegangen ist. Der Hypnosemorgen ist von mir geführt und für Einsteiger sowie Erfahrene gleichermassen zu empfehlen.

10.11.2024, 09:30-12:00

Anmelden oder Nachfragen bei: rita_attinger@gmx.ch

*Bis bald und mit
herzlichen Grüßen*

Rita

